



ГБУЗ "ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ" МЗ РК



АЛЛЕРГИЯ

повышенная
чувствительность
организма
к какому-либо
веществу.





КАК ЗАЩИЩАТЬСЯ

✓ Избегайте пищевых продуктов и лекарственных веществ, вызывающих у вас аллергию;

✓ Не держите в доме животных: аллергены животных обнаруживаются в помещении еще в течение 6 месяцев;

✓ Избегайте вещей, способных накапливать пыль. Вещи, от которых нельзя избавиться, должны быть накрыты чехлами;

✓ Используйте мебель, которую можно вытирать;

