

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ

д/с № 2 «Орлёнок»



## МЕНЮ

### Возрастная группа 3-7 лет 10,5-12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННОЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (ЛИМОНОМ) 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННОЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (ЛИМОНОМ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННОЙ 200
БАТОН 40	РОГАЛИК ОБСЫПНОЙ 40	БАТОН 40	РОГАЛИК ОБСЫПНОЙ 40	БАТОН 40	РОГАЛИК ОБСЫПНОЙ 40	БАТОН 40	РОГАЛИК ОБСЫПНОЙ 40	БАТОН 40	РОГАЛИК ОБСЫПНОЙ 40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10
СЫР 10		СЫР 10							
		ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВ. 25		СЫР 10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	Сыр 10		СЫР 10	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 110	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ) 110
<b>Обед</b>									
ОВОЩИ ПО СЗОНУ (СВЕЖИЕ, СОЛЕННЫЕ) 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 70 (ПО СЕЗОНУ ОВОЩИ СВЕЖИЕ 40)	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 100	СВЕЖИЕ ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ И СВЕКЛЫ 140, ЗИМОЙ)	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ С КУКУРУЗОЙ 100	СВЕЖИЕ ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КВАШЕННАЯ КАПУСТА) 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 70 (ПО СЕЗОНУ ОВОЩИ СВЕЖИЕ 40)	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 80	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120

БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ (ЗИМОЙ) СУП СО ЩАВЕЛЕМ (ЛЕТОМ) 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП С РИСОМ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200
МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 150	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВОРНОЙ 150	ПЛОВ С МЯСОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВОРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГОЛУБЦЫ (ЗИМОЙ, ЛЕТОМ ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ) 200	ТЕФТЕЛИ 80
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 80		КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80		БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ТОМАТНО-СМЕТАННЫЙ СОУС 40	КАРТОФЕЛЬОТВОРНОЙ 150
							СОУС СМЕТАННЫЙ 30		ТОМАТНО-СМЕТАННЫЙ СОУС 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ГРЕНКИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
<b>Полдник</b>									
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	БУЛОЧКА 90	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	БУЛОЧКА 90	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	БУЛОЧКА 90	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40	БУЛОЧКА 90
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150
<b>Ужин</b>									
РЫБА С ОВОЩАМИ ТУШЕННАЯ 80	ТВОРОЖЕННАЯ ЗАПЕКАНКА 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС 200	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 200	ТВОРОЖЕННАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС 200	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНОЙ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	СУФЛЕ РЫБНОЕ 120	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200
РИС ОТВОРНОЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ (ЛИМОНОМ) 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ (ЛИМОНОМ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ (ЛИМОНОМ) 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ (ЛИМОНОМ) 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30								ХЛЕБ РЖАННОЙ 30	
								РИС ОТВАРНОЙ 150	