



Менюготавливаемых блюд
Возрастная категория: 1,5-3 лет

27.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С (мг)	№ по сборнику
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 1 День 2								
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	4,8	5,6	21,5	148,3	0,81	101
	Батон	30	2,31	0,3	12,9	71	0	
	Масло сливочное	8	0,05	5,8	0,1	52,8	0	6
	Чай с молоком	180	1,4	1,6	11,31	77	1,1	413
Итого:		398	8,56	13,3	45,81	349,1	1,91	
Второй завтрак	Свежие фрукты(яблоко)	110	0,4	0,4	9,8	44	10	
	Итого:	110	0,4	0,4	9,8	44	10	
Обед	Суп фасолевый со сметанной	180	3,6	3,7	16,99	94,32	4,18	93
	Азу по – татарски	170	8,4	13,28	16,4	221,8	11,4	290
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,3	12,9	71	0	
	Хлеб ржаной	30	1,66	0,36	10,02	52	0	
	Кисель	180	0	0	20,9	64	0	
	Икра кабачковая	40	0,36	1,88	2,37	28	2,21	34
Итого:		630	16,33	19,52	79,58	531,12	17,79	
Полдник	Твороженная запеканка со сгущенным	80	10,49	9,09	11,89	172,42	0,17	251
	Сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	64	12	418
Итого:		230	11,24	9,09	27,04	236,42	12,17	
	Кисломолочный продукт (снежок)	150	3,75	4,5	6	76,5	1,06	Пром.
	Булочка	90	6,5	7,3	49,03	289,8	0	450
Итого:		240	10,25	11,8	55,03	366,3	1,06	
Итого за день:		1608	46,78	54,11	217,26	1526,94	42,93	

Суммарный объем блюд по приемам пищи (в граммах)

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение №9, 10

Завтрак и 2-ой завтрак		Обед		Полдник		Ужин		Всего	
норма	факт	норма	факт	норма	факт	норма	факт	норма	факт
350-450	508	450-550	630	200-250	230	400-500	240	1400-1750	1608

Суммарный объем блюд по приемам пищи (в Ккал)

Калорийность	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С (мг)
норма (г)	42	47	203	1400	45
факт (г)	47	54	217	1527	43
фактически в %	111	115	107	109	95